

ねえねえ。
Hey,

SDGsって知ってる？
do you know about SDGs?



えすでいーじーず

し

『

ねえねえ、SDGsって知ってる？』

Hey, do you know about SDGs?

ぼくはクリストファー

I am Christopher.

おか

うえ

がっこう

かよ

丘の上にある学校に通う12さい

I am twelve years old and go to the school on the hill.



よる じかん おし
夜ごはんの時間、おねえちゃんが教えてくれた
At dinner time, my sister told me

とても とっても と——っても 大切なことを
たいせつ
some very, very, VERY important things,

それはね...
that is...



えすでーじーず!





えすでい-じーず

SDGs ってね

せかい じやう

世界中のみんなが

SDGs are goals to develop the country

あんしん

く

つが

せかい

安心して暮らし続けられる世界を

that everyone in the world

もくひやう

つくるための目標のこと なんだって

can live with peace of mind in the future.



おねえちゃんがぼくに聞いた

My sister asked me,

きょう

今日

なに た

何を食べた？

What did you eat today?

がっこう なに ばんきょう

学校で何を勉強した？

What did you study at school?



おねえちゃんがぼくに言った

She said,

せかい きょう

世界には今日

Today, in the world,

た た
食べたくても食べるものがない

there are people who have nothing to eat,

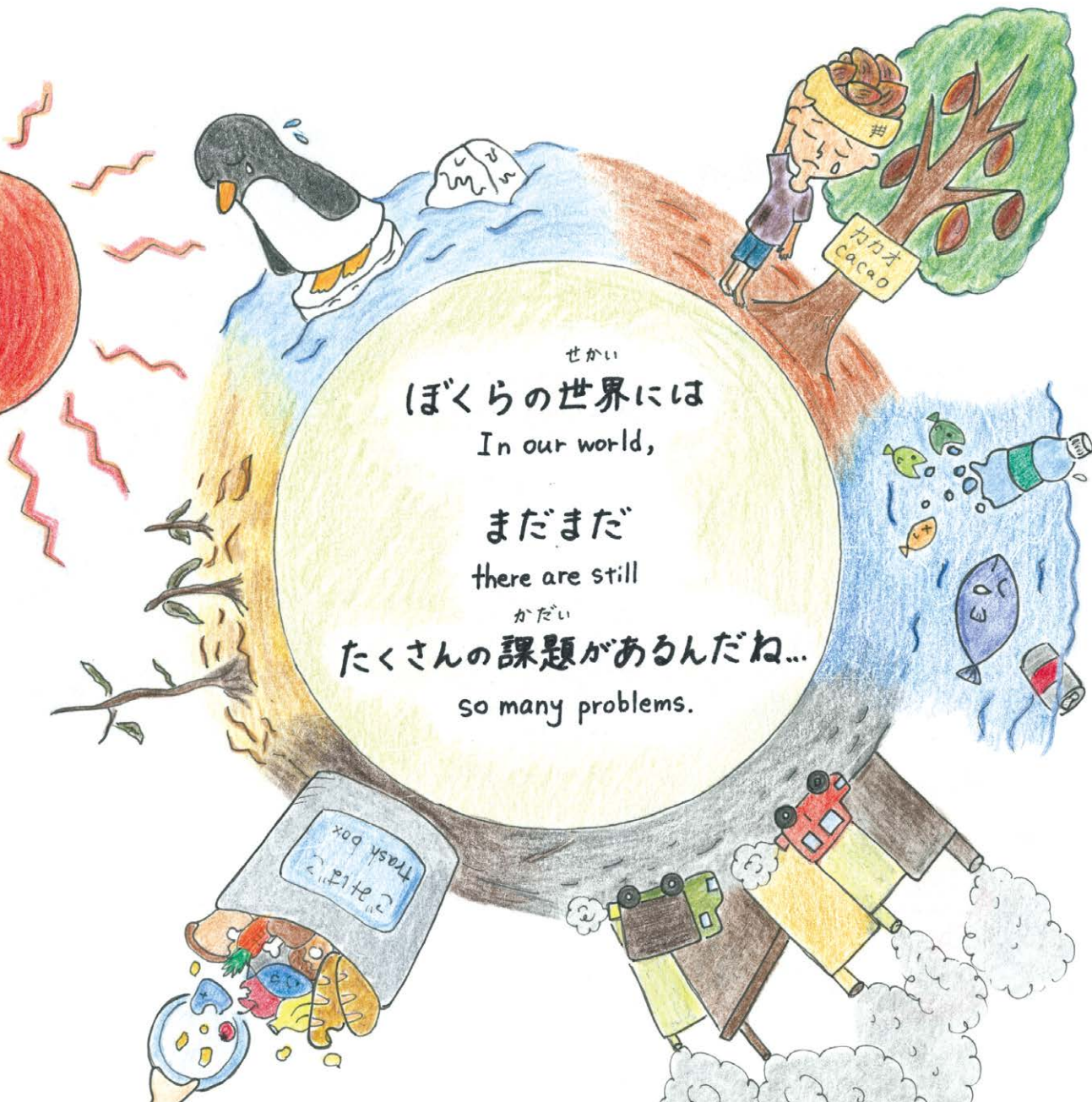
まな がっこう い

学びたくても学校へ行けない

and there are people who can't go to school.

ひと
人がいる





せかい
ぼくらの世界には
In our world,

まだまだ
there are still

かだい
たくさんの課題があるんだね...
so many problems.

か だい かいけつ
みんなで課題を解決して、
To solve issues together and

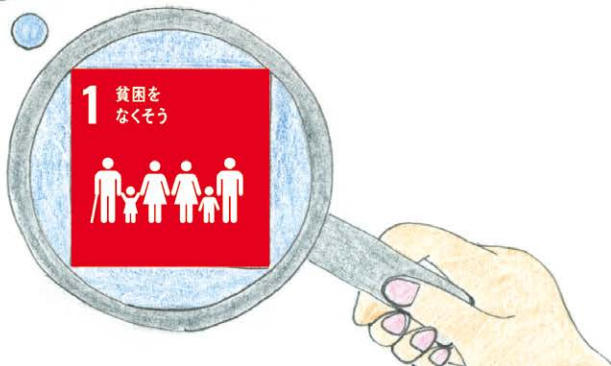
せ かい よ
みんなの世界をより良くするために...
to make everyone's world better...

えすでいーじーず

もくひょう

SDGsには17の目標があるんだって！

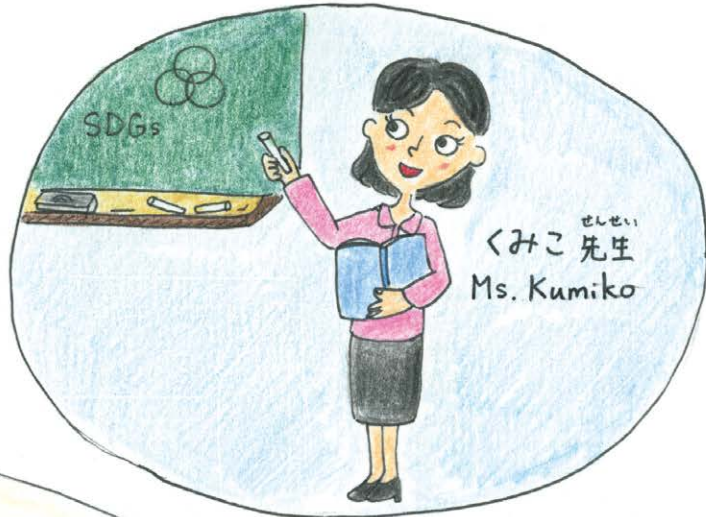
SDGs consist of 17 goals!



おねえちゃんはノートも^み見せてくれた
My sister showed me her notebook

かていか ^{えすていじーず} ^{べんきょう}
家庭科でSDGsを勉強したんだって
she studied SDGs in her home economics class.





えすでい-じ-ず"

かていか

SDGsと家庭科ってつながっているんだね!

SDGs and home economics are connected!

PEOPLE

1 貧困をなくそう



もくひょう

目標 1

ひん こん

貧困をなくそう

NO POVERTY

2 飢餓をゼロに



もくひょう

目標 2

き がい

飢餓をゼロに

ZERO HUNGER

わたしができること
What I can do

た のこ
□ 食べ残しをしない

にほん しよくひん た
日本では、食品ロス(まだ食べられるのに
す しよくひん おお
捨てられてしまう食品のこと)が^し多いことを
知^してショックだった。

I was shocked to learn that there are a lot of food losses (those that are still eaten but discarded) in Japan.



3 すべての人に健康と福祉を



もくひょう

目標 3

けん こう ふく し

すべての人に健康と福祉を

GOOD HEALTH AND WELL-BEING

4 質の高い教育を
みんなに



もくひょう

目標 4

しつ たか きょういく

質の高い教育をみんなに

QUALITY EDUCATION

5 ジェンダー平等を
実現しよう



もくひょう

目標 5

びょうどう

じつげん

ジェンダー 平等を実現しよう

GENDER EQUALITY



おとこ

おんな

びょうどう

たちば

きょうりやく

男の人 女の人 平等な立場で協力する

たいせつ

まな

ことが大切だと学んだ!

I learned that it is important for men
and women to cooperate on an equal footing.

いえ

かじ

きょうりやく

わたしの家は、家事をみんなで協力してや、ている!

Doing housework together at home

about my house ♪

6 安全な水とトイレ
を世界中に



もくひょう

目標 6

あん せん

めず

せかい じゅう

安全な水とトイレを世界中に

CLEAN WATER AND SANITATION

7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



もくひょう
目標 7

エネルギーをみんなに そしてクリーンに
AFFORDABLE AND CLEAN ENERGY



わたしができること
What I can do

せつでん
□ 節電をする
Conserve power

まいにち つか でんき
毎日、あたりまえに使っている電気が、
ちきゅうおんだんか げんいん
地球温暖化の原因になっていることを知った。

I learned that the electricity we use
every day is causing global warming.

PROSPERITY

8 働きがいも
経済成長も



もくひょう
目標 8

はたら けいざい せいちょう
働きがいも 経済成長も

DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH

9

産業と技術革新の
基盤をつくろう

目標 9

さん ぎょう

さ い じゃつ かく しん

き ばん

産業と技術革新の基盤をつくろう

INDUSTRY, INNOVATION AND INFRASTRUCTURE

10

人や国の不平等
をなくそう

もく ひょう

目標 10

ひと

くに

ふ びょうどう

人や国の不平等をなくそう

REDUCED INEQUALITIES

11

住み続けられる
まちづくりを

もく ひょう

目標 11

す

つづ

住み続けられるまちづくりを

SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES

し ぜん さ い が い

お お

に ほ ん

さ い がい

そ な

たい せつ

ま な

自然災害の多い日本では、災害に備えることが大切だということを学んだ!

I learned that preparing for a disaster is important in Japan, where disasters often occur!

わたしができること
What I can do

か く に ん

☐ ハザードマップを確認する
Check the hazard map
ハザードマップ
hazard map



もくひょう

目標 12

せきにん

せきにん

つくる責任 つかう責任

RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION

かんきょう

かんが

しょうひん

えら

つか

す

たいせつ

環境のことを考えて商品を選ぶ・使う・捨てるのが大切!

It is important to select, use and throw away products considering the environment.

わたしができること
What I can do

□ すいとうやエコバッグを使う。
Use water bottles and eco bags.

□ ごみは分別をして捨てる
Separate and discard garbage



かんきょう
かんが
環境のことを考えたマーク
Pay attention to environmentally friendly marks



エコマーク
Ecology mark



グリーンマーク
Green mark



省エネ性マーク
Energy Saving mark

13 気候変動に
具体的な対策を



もく びょう

目標 13

き こう ハン どう

ぐ たい て き

たい さ く

気候変動に具体的な対策を

CLIMATE ACTION

14 海の豊かさを
守ろう



もく びょう

目標 14

う み

ゆ た

ま も

海の豊かさを守ろう

LIFE BELOW WATER

15 陸の豊かさも
守ろう



もく びょう

目標 15

り く

ゆ た

ま も

陸の豊かさも守ろう

LIFE ON LAND

PLANET

16 平和と公正を
すべての人に



もくひょう
目標 16

へいわ

こうせい

ひと

平和と公正をすべての人に

PEACE, JUSTICE AND STRONG INSTITUTIONS

PEACE
PARTNERSHIP

17 パートナースhipで
目標を達成しよう



もくひょう

目標 17

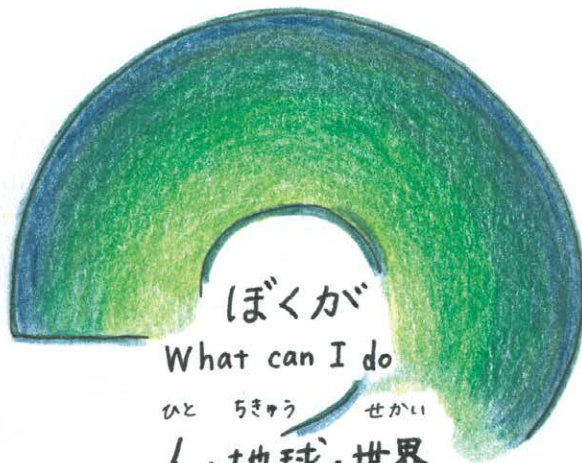
もくひょう たせい

パートナーシップで目標を達成しよう

PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

おねえちゃんのノートを読んで^よぼくは^{かんがい}考えた
After I read my sister's notebook, I thought,





ぼくが

What can I do

ひと ちきゅう せかい

人・地球・世界

for people, the earth, the world,

みらい

これからの未来のために

and the future?

なん

できることは何だろう？





ぼくは

I want to

えがお

せかい

く

みんなが笑顔でいられる世界で暮らしたい

live in a world where everyone can smile



だから...

SO...

できることからやってみる!

I will start with what I can do!

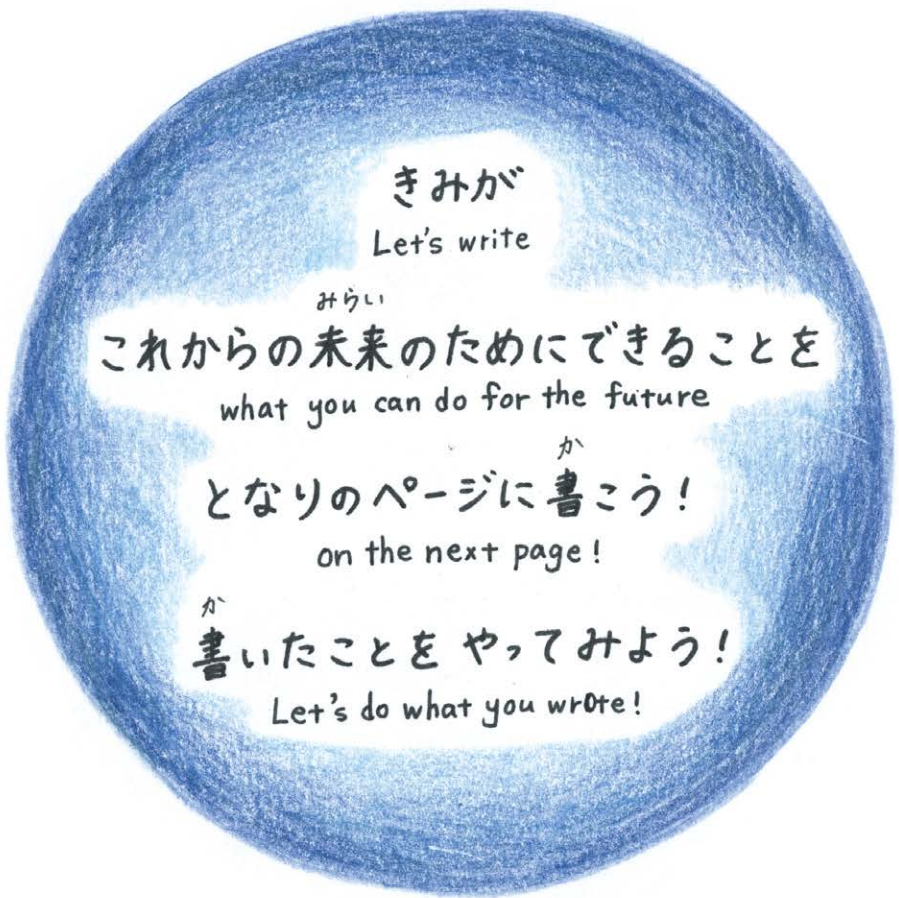


きみは？
And you?

きみはどんな世界で暮^くらしたい？
What kind of world do you want to live in?







きみが

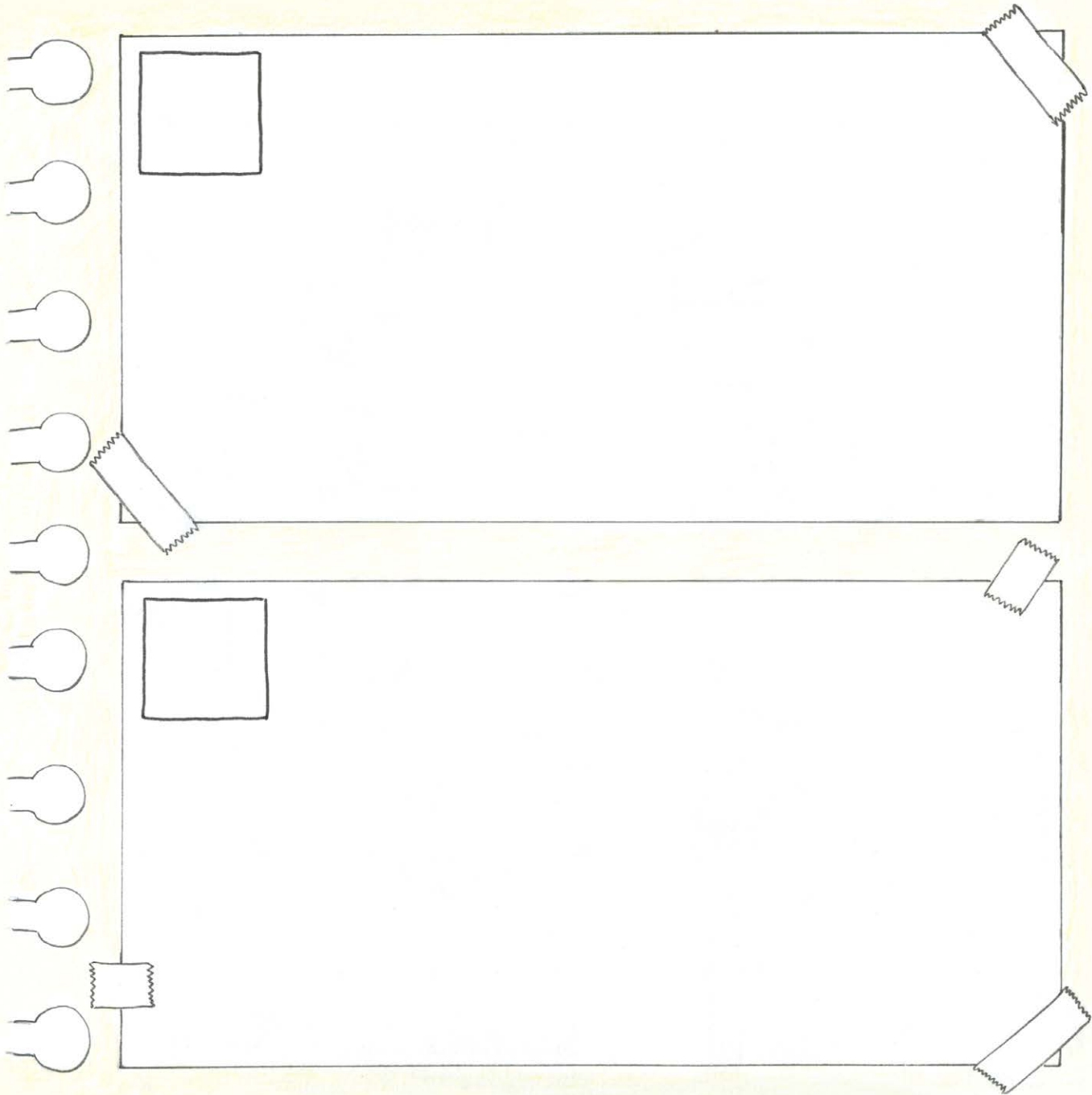
Let's write

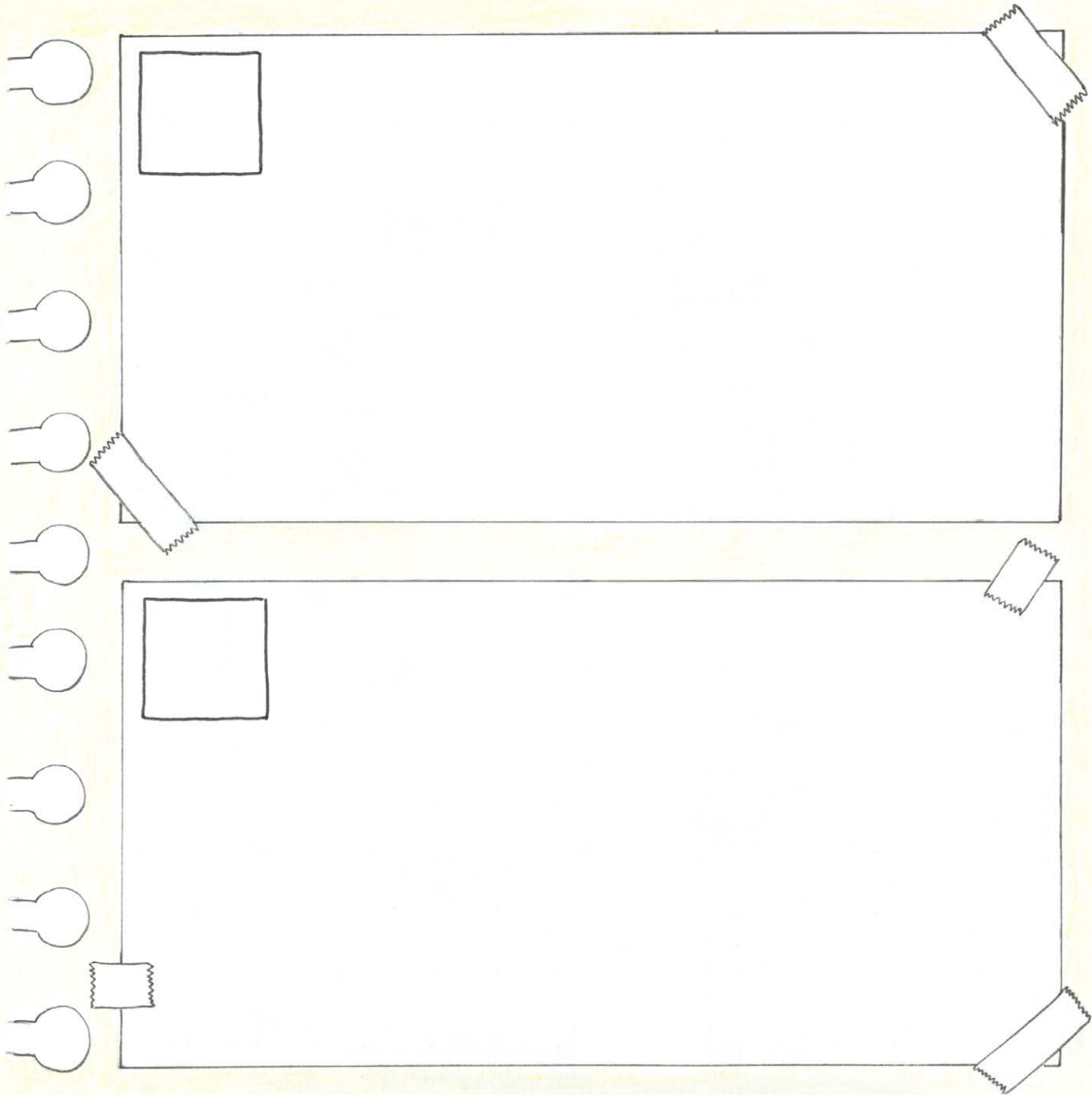
みらい

これからの未来のためにできることを
what you can do for the future

か
となりのページに書こう！
on the next page！

か
書いたことをやってみよう！
Let's do what you wrote！











A B C



C



B C



A C



A C



A C



B C



C



A C



B C



A C



B C



A C



B C



B C



A



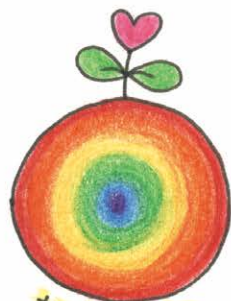
A B C

～SDGsと家庭料のつながり～
～ Connection between SDGs and home economics ～

A...『家族・家庭生活』
Family・Home life

B...『衣食住の生活』
Life of food, clothing, and housing

C...『消費生活・環境』
Consumer life・Environment



おわりに

SDGsと家庭科は、相互に関連しており、より良く『生きる』
ためにとても重要です。

本書を通して、これからの未来のための1歩を踏み出す
人が増えますように。

この教材は、大阪教育大学 家政教育講座 大本久美子研究室
(<http://kasei.cc.osaka-kyoiku.ac.jp/ohmoto/teaching-material/>)
からもダウンロードできます。

本書は シェリー 鈴奈さんの2019年度卒業研究の一環で作ら
れた絵本をもとに作成しました。

大阪教育大学 家庭科教育ゼミ

2020年3月発行

編集・発行 大阪教育大学 教育学部 大本久美子研究室
大阪府柏原市旭ヶ丘4丁目698-1

文・絵 シェリー鈴奈

